

Hej alla medlemmar!

Sommaren är äntligen här och vi ser alla fram mot sommarlov och semester. Våra hästar får också en välförtjänt vila i sommarhagen.

Sommarens läger

Det finns några få platser kvar på sommarens ridläger. Gå in på minridskola.se och se om något passar dig.

Kansliet har semesterstängt

Kansliet har stängt vecka 26-31. Anneli besvarar mejl så fort hon är tillbaka. Har du ett brådskande ärende är det bästa att du ringer 019-27 21 35 vecka 32 när Anneli är på plats igen. Ridskolan börjar igen vecka 32.

Dags för städdag 16 juni kl. 10-14

Kom och hjälp oss att städa vår fina anläggning inför sommaruppehållet. All hjälp är välkommen! Vi hjälps åt med att måla hinder, rensa ogräs och städa i olika utrymmen. Ta med mamma, farfar, kusinen, grannen ... Vi bjuder på korv med bröd och fika. Egna arbetshandskar kan vara bra att ha med. Samling på stallplan.

Anmäl gärna till ideella@orebrofaltrittklubb.se om du vill vara med så vi kan beräkna hur mycket korv, kaffe och saft som går åt. Anmäl senast den 12 juni.

Besöker du flera olika stall i sommar?

Rutiner för att förebygga smitta mellan olika stall ska efterföljas året runt. Vi är en stor ridskola med många elever. Vi får alla hjälpas åt för att minska smittspridningen mellan olika stall. Du som rider på ridskolan eller i övrigt rider eller vistas på vår anläggning kan göra/tänka på följande för att förhindra eventuell smitta.

- Tvätta och sprita händerna när du kommer till stallet och när du åker hem. Det finns tvål och handsprit på toaletterna.
- Om du vistas i flera olika stall, var noga med att byta kläder. Tvätta kläderna i minst 60 grader och rengör utrustning med t.ex. virkon mellan besöken i de olika stallen.
- Ni som använder egna borstar/utrustning på ridskolans hästar, se till att de desinficeras om ni åker till andra stall och ska använda samma utrustning.
- Tänk på att inte använda samma handskar i olika stallar!
- Desinficera hjälm, skor och säkerhetsväst.
- Klappa inte andra hästar om du inte behöver.
- Besöker ni andra stall och enbart ska titta, åk gärna i civila kläder.

Det händer mycket under en sommar – tänk på att uppdatera dina uppgifter på minridskola.se

Inför ridskolans start i augusti ber vi dig att gå in och uppdatera dina uppgifter på minridskola.se. Det händer mycket på kort tid och då i synnerhet med barnen när de växer, så kolla längd och vikt så det stämmer när vi ska fördela hästarna.

Vi saknar också uppgifter på en del av er som rider på ridskolan. Det är inte bara barnens uppgifter som behöver ses över utan det gäller oss alla. Det är en stor hjälp för ridlärarna om uppgifterna finns så de kan matcha rätt ryttare med rätt häst.

Se också över så att vi har rätt adress, telefonnummer och mejladress så vi kan komma i kontakt med dig. Lägg gärna in ett s.k. ICE (In Case of Emergency) telefonnummer där vi snabbt kan nå någon anhörig om det händer dig något.

Snart är det nygamla stallet, norra stallet, inflyttningsklart

Efter sommararbetet ska hästarna få flytta in i det nya stallet. Vecka 25 tisdag, onsdag, torsdag klockan 18.00 har vi visningar i stallet så vi ska veta hur vi ska göra när vi kommer tillbaka efter ledigheten. Se Facebook för mer info.

Tysta korridoren

Under läktaren i vita ridhuset finns en gång, den så kallade tysta korridoren. När du passerar där tänk då på att vara så tyst som möjligt så du inte skrämmer hästarna i ridhuset och var bara där om du har ett ärende dit. I tysta korridoren finns våra klädskåp som du kan hyra månadsvis. Anneli på kansliet hjälper dig med det.

Nu finns en nu Facebooksida för oss ideella i ÖFK

Medlemskommittén vill ta tillvara det intresse och engagemang som finns bland våra medlemmar att göra olika ideella insatser när du har en stund över. Du hittar oss på Facebook "Vi ideella på Örebro fältrittklubb". Gå in och bli medlem i gruppen redan idag!

Kommittén har en egen e-postadress ideella@orebrofaltrittklubb.se. Kontaktpersoner är Karin Larsson, 070-754 24 11, Maja Blom, 070-638 49 06, och Cecilia Ottosson, 076-578 05 25.

Medlemsmöten under våren

I april och maj hade vi medlemsmöten med de ryttare med egen häst som har anläggningskort och med abonnemangsryttarna. Det var bättre uppslutning än det varit tidigare och det blev bra och konstruktiva möte med stort engagemang från våra medlemmar. Hoppas vi ses i höst igen!

Statistik hästarna och val av ridhus

Vi som elever på ridskolan behöver inte vara oroliga för att hästarna går för mycket. Personalen har full koll på vad varje häst går och det pusslar varje dag för att det ska blir så bra som möjligt. Det gör också att det kan bli sena byten av häst till din lektion. Du kan lita på att ridlärarna gör sitt yttersta för både dig och våra hästar.

För att våra hästar ska må bra så alternerar vi ridhus för att hästarna ska få ett varierat underlag. I vita ridhuset är det fibersand och i röda ridhuset är det sand. Nu under utesäsongen få de också möjlighet att gå ut i naturen, på gräs och våra utebanor.

OBS! *Titta alltid, inför varje lektion, på skärmen i Riastallet vilken häst du ska rida. Det är den som gäller, fonon i minridskola.se är preliminär.*

Varför byter vi ridlärare på lördagar och varför drabbar det måndagarna?

Vi får ibland frågan varför lördagsgrupperna måste byta ridlärare varje termin. Det beror på det kollektivavtal våra ridlärare är anslutna till och där står det att "av sammanlagda antalet ledighetsdagar ska för varje kalenderår minst 22 förläggas till lördagar och i anslutning till ledig söndag". Det här får även effekt på måndagslektionerna och där handlar det om att ridläraren ska få sin rättmätiga vila. Berörda grupper får ett mejl när schemat är klart.

Avboka lektion

För att underlätta för ridlärarna, glöm inte att avboka din lektion i minridskola.se. Då har ridläraren större möjlighet att göra en bra fördelning av hästarna så de får gå så jämnt som möjligt.

Skölja bett och göra rent sadelgjorden

Du glömmer väl inte att skölja bettet efter din lektion? Tyvärr ser vi ofta att betten är smutsiga när nästa ryttare kommer för att rida. Smutsiga bett kan orsaka skavsår i munnen på hästen och det vill vi ju inte ha. Tänk också, särskilt nu när det är varmt, på att tvätta av sadelgjorden med sadeltvål för att få bort smuts och svett. På så sätt kan vi bättre undvika skavsår efter gjorden. Det tar bara några minuter efter din riddtid att göra detta. Tack!

Tävlingar i höst

Vi inleder hösten med fälttävlan för ponny och häst den 1 september. Därefter blir det en 2* hopptävling för häst den 27 oktober och vi avslutar tävlingsåret med en 2* dressyr för häst den 10 november. I tävlingarna ingår klubbmästerskap.

Ny grenledare i hoppning

Vi har nu fått en ny grenledare i hoppning. Välkommen Cissi Kindström!

Cathrine Csore på Danska Special Olympics Festivalen

Cathrine har varit i Danmark och tävlat dressyr. Cathrine hamnade i gruppen med högst konkurrens och det gick strålande då hon tog en välförtjänt fjärde placering med hela 68.75 procent med den pigga fjordhästen Nicko. Cathrine red också Working Trail där hon även där tog en fin fjärdeplats. Stort grattis Cathrine!

Olivia klubbmästare i hoppning för ponny

Stort grattis Olivia Jakobsson och Wonder till klubbmästartiteln och vinst i LD och LC på ÖFK:s tävling den 5 maj.

Sofia Domander har vidareutbildat sig

Grattis Sofia Domander som igår avslutade sin tilläggsutbildning i hästunderstödda insatser - terapi, lärande och aktivitet. Bra jobbat!

Div. 3 ponnyhoppning

I år hade vi ett lag som enbart bestod av ryttare med egen häst. I laget red Frida Angergård med Kiltormer Ronnie, Betty Hedborg med Calle, Olivia Jakobsson med Wonder, Julia Prejer med Bjärbys Paradiso, Stina Sjöblom med Sibborps Missy, Wilma Kihl med Oskar.

Sugar Cup

Även i år blir det Sugar Cup för ryttare med egen ponny på våra terränghinder. Första omgången är den 12 juni.

Ponnyallsvenskan i fälttävlan

Laget kom på en andraplats totalt för Östergötlands allsvenskan. I laget red Felicia Fritz på Jamilia, Rebecka Holmkvist på Lord America och Frida Angergård på Kiltormer Ronnie. Lagledare är Ella Lindberg. Upplandsallsvenskan börjar vecka 24 och slutförs vecka 38.

Hästarna på ridskolan

Vi välkomna fem nya hästar. Några av dem är lite gröna och ska nu landa och få utbildning.

Park Lane, sto e. Common Sense u. Pear Avenue som är e. Roven xx. Uppfödare är Erik Johansson i Vollsjö. Hon har tävlat lite hoppning och fälttävlan

Mister Malta, valack född 2019, pappan heter Umonia (kwpn) e.Indoctro och mamma heter Cyfor Malta och är en connemara. Han är ca 168 cm hög. Mister Malta kommer från Irland.

Nalore, sto född 2018, e. Hermantico - Cedric -Lavall och är cirka 170 cm.

Alizeé, sto född 2017, e.Millenium - Münchhausen och är cirka 167 cm.

Milady de Sylvie Z, sto född 2020 och är e.Mithras de Regor- Kashmir Van Schuttershof

Hästar som lämnat oss Silver, Maggi, Homer och Justin som har åkt tillbaka till sina tidigare ägare. Sky Lady betar nu på de gröna ängarna. Tack för allt!

Sponsorer sökes!

Vi söker sponsorer till bl.a. våra tävlingar. Vill ditt företag hjälpa oss, stort som smått. Kontakta då kansli@orebrofaltrittklubb.se och berätta vad just du kan bidra med.

Var försiktig när du filmar våra ridlektioner eller aktiviteter

Vi ber dig att när du filmar ditt barn eller kompis så bör du först kolla med ridläraren att det är ok att filma. Ska du publicera klippet i sociala medier så gör det utan ljud. Det är också viktigt att du har samtycke från dem du filmar. Tänk på att det kan finnas elever hos oss som av olika anledningar inte vill bli filmade, t.ex. att de har skyddad identitet.

Kontakta oss om du har förslag

Saknar du några aktiviteter hos oss? Då vill vi att du hör av dig till oss då vi gärna utökar våra aktiviteter med nya roliga och spännande saker att göra.

Följ oss på Youtube!

Nu har Örebro fältrittklubb en egen Youtubekanal. Där hittar du filmer som Välkommen till ÖFK och flera filmer om "hur du gör ..." Fler filmer kommer efterhand. Du hittar dem på vårt konto Örebro fältrittklubb.

Handla via Sponsorhuset och stöd Örebro fältrittklubb

Via Sponsorhuset kan du handla hos en mängd olika butiker på nätet. Samtidigt som du handlar stöder du Örebro fältrittklubb som har en egen shop på Sponsorhuset. Både du och Örebro Fältrittklubb får pengar tillbaka när du handlar via

Sponsorhuset: <https://www.sponsorhuset.se/orebrofaltrittklubb/butik/sponsorhuset-shop>

Gräsroten

Genom Gräsroten delar Svenska Spel-koncernen ut 50 miljoner till ungdomsidrotten varje år. Självklart är det gratis. Du kan hjälpa till så att Örebro fältrittklubb får en del av potten genom att gå in på länken <https://www.svenskaspel.se/grasroten/forening/8150-orebro-fk>

Medlemsrabatt hos Caparol

Behöver du färg, tapeter eller verktyg så har medlemmar i Örebro fältrittklubb rabatt hos Caparol. Du får 30 procents rabatt på färg, 20 procents rabatt på verktyg och 15 procents rabatt på tapeter.



JUNI 2024

Stöd ÖFK genom ditt medlemskap hos Granngården

När du handlar på Granngården i Örebro går 2 procent av ditt inköp som en bonus till din förening. Läg in din förening själv via mina sidor. Sms:a 71550 och skriv "Mina" så kommer länken till mina sidor upp i din mobiltelefon, följ instruktionerna. Du lägger till din förening under kontaktuppgifter.

Du kan även hitta mina sidor på granngarden.se/kundklubb. Om du hellre vill kontakta kundtjänst gör du det på 0771-222 444 eller info@granngarden.se. Läs mer på granngarden.se

Håll koll på Facebook, Instagram, orebrofaltrittklubb.se och våra anslagstavlor

På Facebook och hemsidan läggs många av våra arrangemang upp och i kalendern på hemsidan får du en överblick över vad som händer. Vi har även två Instagramkonton, [@orebrofaltrittklubb](https://orebrofaltrittklubb.se) och [@ofksaktiviteter](https://ofksaktiviteter.se) där alla aktiviteter läggs upp. Följ också vår ungdomssektion Sporrens eget konto som heter [@us_sporren](https://us_sporren.se)

Vi önskar er alla ett skönt sommarlov och en skön semester och ser fram emot att ses igen i augusti.

Lotta Hillbom
verksamhetschef

Lotten Beijer-Ahlqvist
ordförande